|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\Ксюша\Desktop\kisspng-cartoon-clip-art-happy-family-5a6c315a647608.9814573115170399624115.jpg** | ХЕРСОНСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯШКОЛА I-III СТУПЕНІВ ІМ. В. ДРОБОТАХЕРСОНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ  C:\Users\Ксюша\Desktop\olimp-200x200.pngКонтакти:Адреса: м. Херсон, Кіндійське шосе, 32-а Тел. 35-78-23school\_37@online.ua      а також   shkola\_37@ukr.net |   images.png 10 ЗАПОВІДЕЙ  БАТЬКАМpngtree-a-family-of-three-png-clipart_2730709.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\Ксюша\Desktop\happy-family-2545719_960_720.png** |  **Не принижуйте дитину!** Ми іноді запросто можемо сказати дитині: "А краще ти нічого не міг придумати? У тебе взагалі голова на плечах є?" і так далі. Всякий раз, коли ми вимовляємо що-небудь подібне, ми руйнуємо позитивний образ сина чи дочки.  **Не погрожуйте!** "Якщо ти ще раз зробиш - ти у мене отримаєш!", "Якщо ти ще раз стукнеш братика, я тебе. . . " Кожен раз, коли ми так говоримо, ми вчимо дитину боятися і ненавидіти нас. Загрози зовсім марні - вони не покращують поведінки.  **Не вимагайте обіцянок!** Добре знайоме: дитина завинила, а мама їй каже: "Пообіцяй, що більше ніколи-ніколи так робити не будеш" - і отримує, звичайно, обіцянку. А через півгодини дитина повторює свою витівку. Мама ображена і засмучена: "Ти ж обіцяв!" Вона просто не знає, що обіцянка нічого не означає для маленької дитини. Дитина живе тільки в сьогоденні. Якщо вона чутлива і совісна, то вимагання обіцянок буде розвивати в неї почуття провини, якщо ж дитина не чутлива, це тільки навчить її цинізму: слово - це одне, а справа - зовсім інше. **Уникайте гіперопіки!** Зайва опіка привчає дитину до думки, що сама вона нічого робити не може. Багато батьків не можуть оцінити можливостей дітей що-небудь робити самостійно. Прийміть як девіз: "Ніколи не роби за дитину те, що вона може зробити сама".   **Не вимагайте негайної покори!** Вашій дитині не подобається, коли від неї вимагають, щоб вона  негайно залишила своє заняття, краще попередити її заздалегідь: "Хвилин через десять будемо обідати", тоді ми цілком можемо дозволити їй побурчати трохи: "Ой, мам! Я ще пограю". Сліпе беззастережне підпорядкування характерно для маріонетки, але воно не сприяє формуванню незалежної, самостійної людини. |  **Не потурайте дитині!**Мова про вседозволеність. Діти відразу відчують, що батьки бояться бути твердими, коли вони переступають межі дозволеного, бояться сказати їм "ні". Це вселяє в них впевненість, що всі правила гумові - варто трішки натиснути, і вони розтягнуться. Таке може спрацьовувати в рамках сім'ї, але за її межами дитину чекають гіркі розчарування. Потурати дитині означає позбавляти її можливості вирости пристосованою до життя людиною. **Не моралізуйте і не говоріть дуже багато!**Кожного дня тисячі слів осуду вихлюпуються на наших дітей. Якщо всі їх записати на магнітофон і прокрутити мамам, вони будуть вражені. Чого тільки вони не говорять своїм дітям! Загрози, насмішки, бурчання, цілі лекції про мораль. . . Під впливом словесного потоку дитина "відключається". Це для неї єдиний спосіб захисту і вона швидко його освоює. А оскільки відключитися повністю вона не може, то відчуває почуття провини, а це розвиває негативну самооцінку. Всі "моралі" зрештою для дитини зводяться до таких схем: "Те, що ти зробив, - це погано. Ти поганий, тому що це зробив. Як ти міг так вчинити після всього хорошого, що мама зробила для тебе?". |